

MARIA MADDALENA UN CAMMINO DI TRASFORMAZIONE

VIAGGIO IN PROVENZA SULLE TRACCE DELLA DISCEPOLA DI CRISTO



Santuario della Sainte-Baume. Edificio costruito sulla parete rocciosa che custodisce la grotta dove, secondo la tradizione, Santa Maria Maddalena visse come eremita. (© Paul - stock.adobe.com)

Francia

Trasporto in pullman riservato,
con trattamento di mezza pensione

Quota di partecipazione:

€ 1.670 (20 partecipanti)

€ 1.340 (25 partecipanti)

€ 1.260 (30 partecipanti)



EFFATA
TOUR

📍 via Tre Denti, 1
10060 Cantalupa (Torino)

☎ 0121.353452

@ tour@effata.it

🌐 www.effata.it

La Provenza custodisce una tradizione millenaria: nel I secolo, Maria Maddalena, discepola di Cristo, sarebbe giunta dalla Palestina alle coste meridionali della Francia insieme ad altri compagni, tra cui Marta, Lazzaro, Massimino, Maria Jacobi e Maria Salomè. Questo viaggio, guidato da Paolo Scquizzato, ci condurrà attraverso antichi sentieri, chiese medievali e grotte sacre, con alcune tappe da percorrere a piedi lungo il Cammino di Santa Maria Maddalena, un percorso spirituale che collega i luoghi leggendari della sua predicazione e del suo ritiro in Provenza. Un itinerario di cinque giorni che unisce scoperta culturale, suggestivi scenari naturali e il fascino delle antiche tradizioni locali, in un territorio dove arte, storia e carattere mediterraneo si fondono in un'esperienza ricca di significato.

PAOLO SCQUIZZATO • Accompagnatore culturale

Torinese, è prete della diocesi di Pinerolo. Responsabile dell'Ufficio per l'Ecumenismo e il Dialogo Interreligioso, si occupa di formazione spirituale e accompagna persone nell'approfondimento della Parola e nella riscoperta del silenzio come spazio interiore. Conduce gruppi di Meditazione Silenziosa ed è guida biblica in Palestina. Appassionato di arte, musica, cinema e letteratura, ha un'attenzione particolare al dialogo con le diverse culture e religioni, considerandolo un'occasione di crescita umana e spirituale. È autore di numerosi libri e cura un blog che raccoglie pensieri, riflessioni e segnalazioni culturali. <https://www.paolosquizzato.it/>

23-27 SETTEMBRE 2025

(5 GIORNI / 4 NOTTI)

1° GIORNO TORINO – TARASCON – ARLES

Partenza in pullman da Torino per Tarascon (460 km). Pranzo libero. Visita alla Collegiata di Santa Marta, legata alla tradizione dell'arrivo in Provenza con Maria Maddalena. Trasferimento ad Arles (20 km), sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° GIORNO ARLES – SAINTES-MARIES-DE-LA-MER

Prima colazione. Al mattino visita alla Cattedrale di Saint-Trophime ad Arles. Trasferimento a Saintes-Maries-de-la-Mer (40 km) e visita alla chiesa Notre Dame de la Mer. Pranzo libero. Camminata di circa 8 km (a/r) lungo la Digue à la Mer, primo tratto del Cammino di Santa Maria Maddalena. Rientro in hotel ad Arles, cena e pernottamento.

3° GIORNO LA COURONNE – MARSIGLIA – AIX-EN-PROVENCE

Prima colazione. Partenza da Arles per La Couronne (65 km). Camminata lungo il Cammino di Santa Maria Maddalena di circa 3,5 km da Plage du Verdon a Plage Sainte-Croix, seguendo il litorale della Côte Bleue. Trasferimento a Marsiglia. Pranzo libero. Visita alla Cattedrale della Major e all'Abbazia di San Vittore, legate alla tradizione della Maddalena e dei suoi compagni. Proseguimento per Aix-en-Provence (40 km), sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

4° GIORNO SAINTE-BAUME – AIX-EN-PROVENCE

Prima colazione. Partenza per Plan-d'Aups-Sainte-Baume (60 Km). Cammino di circa 6 km (a/r) fino alla grotta di Santa Maria Maddalena, lungo l'Allée Royale e il Chemin des Roys. Sosta presso la grotta, trasformata in santuario. Pranzo libero. Rientro ad Aix-en-Provence (60 Km) e visita alla Cattedrale di Saint-Saveur. Cena e pernottamento in hotel a Aix-en-Provence.

5° GIORNO SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME – TORINO

Prima colazione. Partenza per Saint-Maximin-la-Sainte-Baume (50 km) e visita della Basilica gotica di santa Maria Maddalena, che custodisce le reliquie di Maria Maddalena e di San Massimino. Pranzo libero. Rientro a Torino in serata (420 km).

© Effata Tour 2025. Diritto d'autore sull'itinerario di viaggio.

INFORMAZIONI TECNICHE

La quota comprende: 4 pernottamenti in hotel 3 stelle (in camera doppia con servizi privati) • 4 colazioni e cene in hotel • Ingressi: Collegiata reale di santa Marta a Tarascon; Cattedrale di Saint-Trophime e chiostro a Arles; chiesa Notre Dame de la Mer a Saintes-Maries-de-la-Mer; Cattedrale di Santa Maria Maggiore e Abbazia di San Vittore a Marsiglia; grotta di Maria Maddalena a Sainte-Baume; Cattedrale di Saint-Saveur a Aix-en-Provence; Basilica di santa Maria Maddalena a Saint-Maximin-la-Sainte-Baume • Guide locali in lingua italiana • Pullman Gran Turismo per l'itinerario come da programma • Accompagnatore culturale presente durante tutto il periodo del viaggio • Accompagnatore Effatà Tour, presente durante tutto il periodo del viaggio

La quota non comprende: Viaggio a/r in aereo o treno dal proprio luogo di partenza fino a Torino > vedi sezione seguente "Trasferimenti" • Quota individuale gestione pratica: € 45. Da corrispondere al momento della sottoscrizione della proposta di acquisto, include: spese amministrative per la gestione della pratica; polizza assicurativa "Tripy Vacanze Insieme" di Axa Assistance, che offre copertura per assistenza medica, bagagli e responsabilità civile. Le condizioni di assicurazione Axa Assistance sono riportate sul sito internet di Effatà Tour nella sezione "Assicurazioni" (<https://tour.effata.it/assicurazioni/>) • Assicurazione annullamento viaggio (facoltativa). È possibile stipulare con Axa Assistance una polizza "Tripy Annullamento All Risks" che permette di annullare il viaggio (per ulteriori dettagli e un preventivo personalizzato, vi invitiamo a contattarci) • Bevande ai pasti • Mance ad autisti, guide locali, personale di servizio di ristoranti/alberghi • Pranzi • Spese personali • Ingressi ed escursioni non indicati in programma • Trasferimenti per/da gli aeroporti/stazioni ferroviarie in Italia • Tutto quanto non indicato alla voce "La quota comprende"

Supplemento camera singola: € 280

Escursioni a piedi: Le tappe a piedi seguono il "Cammino di Santa Maria Maddalena" e sono facoltative. La difficoltà è bassa nel 2° e 3° giorno, medio-bassa nel 4° giorno. I percorsi si svolgono su sentieri non asfaltati. Si raccomanda di portare con sé, oltre ai normali bagagli: un zainetto, una borraccia, occhiali da sole, cappello, giacca antipioggia, vestiti e scarpe comode e resistenti all'acqua.

Silenzio e pratica meditativa: Durante il viaggio, integreremo momenti di silenzio e meditazione guidati da Paolo Squizzato. Nelle tappe a piedi, saremo invitati a camminare in silenzio meditativo. Non

I LUOGHI DI MARIA MADDALENA CHE ESPLOREMO IN PROVENZA, NEL SUD DELLA FRANCIA



è richiesta esperienza precedente di meditazione e saranno fornite indicazioni. I partecipanti sono invitati a portare un piccolo cuscino o tappetino leggero e compatto per i momenti di meditazione all'aperto, compatibilmente con le condizioni atmosferiche.

Trasferimenti: I trasferimenti in aereo o treno di andata e ritorno dal proprio luogo di partenza fino a Torino sono gestiti in autonomia dai partecipanti. Effatà Tour è a vostra disposizione per assistere con tutti gli aspetti relativi ai trasferimenti. Possiamo acquistare direttamente i biglietti aerei/ferroviani per vostro conto, gestendo l'intero processo di prenotazione. Se preferite occuparvi personalmente dell'acquisto, siamo pronti a fornirvi consulenza sulla selezione dei voli/treni più idonei. Vi invitiamo a contattarci per valutare insieme la soluzione più adatta alle vostre esigenze.

Estensione del soggiorno: Chi desidera prolungare la propria permanenza a Torino oltre il periodo del tour può richiedere un preventivo personalizzato a Effatà Tour.

Alberghi previsti:

Arles: Le Mas des Ponts d'Arles ***
<https://www.hoteldespontsardes.com/>

Aix-en-Provence: The Originals Résidence ***
<https://www.theoriginalshotels.com/hotels/aix-schuman>

Gli alberghi sopra citati verranno confermati al momento della prenotazione definitiva, ma potrebbero subire variazioni a seconda della disponibilità.

**Sei interessato a questo viaggio?
Compila il modulo online e ti contatteremo!**

Invitiamo chi desidera partecipare al viaggio a compilare, entro il 31 maggio 2025, il modulo di manifestazione di interesse [collegandosi a:](https://forms.gle/PUWMjVkwGzoMP94s9)

<https://forms.gle/PUWMjVkwGzoMP94s9>

oppure scansionando il QR Code:



Questa manifestazione di interesse non è vincolante e non richiede alcun versamento immediato. Il viaggio verrà confermato al raggiungimento di 20 manifestazioni di interesse. Solo dopo la conferma del viaggio, le persone interessate saranno contattate da Effatà Tour per procedere con la prenotazione formale e il versamento della caparra confirmatoria.

Turismo consapevole

In un'epoca segnata dal turismo di massa e dalla corsa alle mete più popolari, il viaggio acquista valore quando risveglia qualcosa di vero, e ci accompagna anche dopo il ritorno.

Questo itinerario in Provenza vuole offrire la possibilità di un modo diverso di viaggiare: più lento, più attento, più aperto all'ascolto del luogo e di sé.

Non si tratta di evitare del tutto i luoghi frequentati o turistici, ma di provare ad abitarli con uno sguardo nuovo.

Scegliamo di dare spazio alle soste, alla contemplazione, al silenzio. Alcune camminate nei paesaggi della Provenza e le visite ai luoghi legati a Maria Maddalena saranno occasioni non solo culturali, ma anche interiori.

È un orientamento, non una regola: ciascuno potrà accoglierlo secondo il proprio passo.



Veduta laterale della Cattedrale di Saint-Saveur, Aix-en-Provence (© Prapatsorn - stock.adobe.com)