



MANIFESTO FONDATIVO

- Art. I OBIETTIVO** L'associazione ha lo scopo di promuovere attività volte alla crescita umana e spirituale dell'individuo in particolare quelle riferite alla pratica della Meditazione e del Silenzio.
- FINALITÀ:** Rispondere al bisogno spirituale della donna e dell'uomo in cammino e accompagnarli nella ricerca interiore.
- MODALITÀ:** proposta di percorsi formativi che si svilupperanno mediante:
- corsi teorici (conferenze, convegni, seminari);
 - corsi esperienziali (pratiche meditative, musica, yoga, ecc...);
 - approfondimenti specifici (enneagramma, studio degli archetipi, psicologia, alimentazione, salute, ecc...);
 - scambi interculturali (incontri interconfessionali, dialogo interreligioso, ecc...);
 - viaggi meditativi;
 - laboratori di artigianato, agricoltura biodinamica e arte;
 - incontri con famiglie con possibilità di esperienze formative;
 - luogo per celebrazioni.
- SEDE:** da definirsi in accordo con i soci e con il supporto del Vescovo della Diocesi di Pinerolo.
- OPERATIVITÀ:** si prevedono tre modalità operative:
- individuazione di una struttura che possa ospitare il progetto, dotata di spazi per ricettività, sala conferenze e terreno per sviluppo pratico del percorso di agricoltura biodinamica;
 - formazione diffusa sul territorio con possibilità di incontri e conferenze presso associazioni, e centri culturali
 - possibilità di individuare "filiali" delocalizzate che si riconoscano nel messaggio fondativo.
- FONDATORE:** don Paolo Scquizzato
- COLLABORATORI:** Daniela, Paolo, Elisa, Marcello, Raffaele, Maria, Sara, Antonella, Flavio, Germano, Serenella, Pia, Alex, Annarosa, Pietro, Vanda, Marina, Paul, Stefania
- RIFERIMENTI:** <https://www.sddsilenzio.org> - info@sddsilenzio.org
<https://www.paoloscquizzato.it/>

Scuola affonda il suo etimo nel greco scholé, che significa tempo e vita liberi dalla necessità. Un tempo degno di essere vissuto in ragione di sé stesso. Con la Scuola del silenzio - diffusa perché le varie "materie" si svolgono in tempi e luoghi diversi - s'intende offrire uno spazio dove approfondire, conoscere e fare esperienza della dimensione spirituale della vita, ossia la possibilità di tornare a respirare, grazie al soffio dello Spirito.

Cammino di consapevolezza, di attenzione al vero sé che ci abita e ci muove.

Possibilità di vivere il silenzio come momento di "ozio" esistenziale, ossia astensione dal fare, dal produrre e rinuncia a rispondere sempre e ad ogni costo a chi domanda prestazione e adeguatezza.

Scuola come proposta di percorsi di spiritualità adulta compiuti attraverso la meditazione silenziosa, l'ascolto dei testi sacri del cristianesimo e la conoscenza delle grandi tradizioni spirituali di sempre. Attenzione alla cultura, alle arti, al bello come strumenti indispensabili per una vita umana integrale.

"Non si matura attraverso il fare tante esperienze. A lungo andare la quantità di esperienze serve solo a studiare. Non siamo fatti per la quantità di cose, ma per la qualità che si vive nella profondità. Le piante più belle e i pesci più belli stanno in profondità, dei fondali, dove l'acqua è calma. In superficie c'è solo vivacità, quella che noi preferiamo, ma la vita autentica sta sotto. Ecco, la meditazione porta giù, a scandagliare gli abissi della nostra interiorità" (Pablo d'Ors)